

BENESSERE

A Saronno, non lontano da Milano, si può cancellare tutto lo stress della città

Relax e trattamenti al gusto di fieno e di melograno

SPA IN GROTTA
Basta allontanarsi pochissimo dalla città per scordarsi completamente del caos e dei rumori metropolitani e farsi abbracciare da una sensazione di calma profonda, resa indimenticabile da una scelta wellness all'interno della quale spicca la grotta finale del percorso emozionale.

Si chiama *Exit Experience Spa* ed è l'oasi relax di Saronno dove cancellare lo stress urbano (a pochi chilometri da Milano, Varese e Monza). Una volta entrati in questo mondo di 5.000 metri quadri a tinte bianche, si dimentica il tempo e si esplorano ambienti molto diversi.

Al piano terra ci sono gli idromassaggi con lettini in cui farsi accarezzare guardando paesaggi idilliaci che scorrono sugli schermi. Segue l'area thalasso e una suggestiva caverna dove camminare sui ciottoli tra pareti di roccia e cascatelle. Salendo ai

piani superiori ecco l'area umida con saune e hammam e una sfilata di stanze per rilassarsi tra cristalli energetici, lettini a infrarossi, poltrone sospese e stanze di sale. Al centro si nuota controcorrente nella grande piscina con idrogetti, percorso vascolare e lettini acquatici. Tra una sauna e un bagno, poi, si può mangiare nell'area buffet che offre tisane, snack e frutta, e oziare nelle Jacuzzi esterne riscaldate. E ogni mese c'è un tema benessere per i trattamenti. A ottobre il protagonista è il melograno e a novembre sarà la volta del fieno.

**Informazioni utili**
Exit Experience Spa, Saronno
tel +39 02.36726163
fax +39 02.36726165
www.exitspa.it, info@exitspa.com**VIA D'USCITA**
A sinistra, un momento del massaggio. A destra, una stanza relax con le poltrone sospese e un'immagine delle vasche idromassaggio Jacuzzi con acqua riscaldata.