

Un nuovo modo di vivere l'estate in città, con i pacchetti del centro benessere Exit Spa Experience di Saronno

Scritto il by [armoniadelbenessere](#)



Estate: la temperatura aumenta e con essa la nostra stanchezza e il nostro stress. Il desiderio di rilassarsi e, allo stesso tempo, di rinfrescarsi diventa sempre più una necessità. Se non è ancora possibile andare al mare, una buona idea di fuga è il centro benessere Exit Spa Experience di Saronno, che ha ideato delle speciali iniziative tutte da vivere presso il suo dehor esterno.

Fino a settembre si può, per esempio, usufruire dell'ingresso giornaliero al Solarium che consente di rinfrescarsi nelle vasche e prendere il sole sdraiati su comodi lettini, oltre che deliziare il palato con le gustosissime coppe gelato presso il bar esterno. Il tutto all'insegna di un'estate dedicata alla tintarella e al benessere!

Novità di quest'anno sono i tre nuovi percorsi "all'aria aperta", studiati per apportare benefici differenti: il Percorso Detox, il Percorso Decontrattante e il Percorso Relax.

Il "**Percorso Detox**" consente di eliminare le tossine in eccesso e, così, migliorare la pelle e il benessere dell'organismo. Il trattamento inizia con il percorso Kneipp, ottimo per la circolazione, continua con il percorso nella vasca River, per un'azione tonificante, e si conclude con un massaggio di 20 minuti agli arti inferiori e l'applicazione di argilla corpo a base di ippocastano, con proprietà drenante e anticellulite.

Il "**Percorso Decontrattante**" permette di sciogliere le tensioni muscolari e di eliminare o ridurre in modo sensibile le infiammazioni muscolari che la contrattura spesso sviluppa. Il trattamento prevede l'utilizzo della vasca esterna e un massaggio della durata di 20 minuti decontrattante alla schiena, eseguito con olio freddo e con l'applicazione di ghiaccio nella zona cervicale. Il trattamento termina, nuovamente, nella vasca esterna per un'ultima azione decontrattante.

Il "**Percorso Relax**" mira a risvegliare in sensi rilassando corpo e mente. Il trattamento inizia con l'applicazione sul corpo di uno scrub agli agrumi, al quale segue una doccia ripulitrice e rilassante e un massaggio, di 20 minuti, eseguito con crema a base di vaniglia e avocado, effettuato nella zona o della schiena o degli arti inferiori.

Tutti i percorsi includono nel pacchetto un drink a base di frutta e verdura e l'accesso all day all'area esterna.

Per ulteriori informazioni scrivere a info@exitspa.com o chiamare il numero 02 36726163.

Fonte Foto e articolo Ufficio Stampa Exit Spa Experience

ULTIMI ARTICOLI



5 SETTIMANE FA

Un nuovo modo di vivere l'estate in città, con i pacchetti del centro benessere Exit Spa Experience di Saronno



4 SETTIMANE FA

Torino Fashion Week



1 MESE FA

IL BENESSERE NEL MESE DI GIUGNO, ALL'EXIT SPA EXPERIENCE DI SARONNO - VA



2 MESI FA

Un'estate al gusto ananas



2 MESI FA

Arriva Gina La Coppetta, basta rischi da uso dei tamponi.