

Il fascino al naturale

Oggi le **Spa** propongono trattamenti all'avanguardia con sali e aromi per una sontuosa **cura** del corpo
Senza dimenticare **creme**, shampoo e altri prodotti



**Veronica Todaro**

■ SARONNO (Varese)

È la nuova idea di bellezza: trattamenti naturali per ogni esigenza quotidiana della pelle. Si chiama «Beauty Bio» e a Saronno, a due passi da Milano, sanno bene di cosa si tratta. Alghe, fave di cacao, argilla, oli satinanti, aromi, sale e persino la lavanda contribuiscono a disintossicare la pelle e prepararla per l'estate. Alla «Exit Spa Experience» di viale Lombardia, un microcosmo dominato dall'acqua e dalle sue proprietà benefiche, tutto è pensato in funzione del relax all'insegna del benessere naturale. Oltre a tutto quello che una Spa offre, il centro di Saronno, che si estende su cinquemila metri quadrati, ricrea atmosfere e ambienti naturali ed è specializzato in trattamenti per la cura della persona, dai 90 gradi della sauna per eccellenza ai 60 gradi della sauna «bio» con le docce emozionali; dal bagno turco di antica tradizione mediorientale all'aromario terapeutico per godere di un clima estivo e piacevole.

Massaggi energizzanti

I più richiesti dalla clientela sono però i «rituali» naturali. «Il rituale Amazzonia – spiega Serena Auletta, Spa Manager di Exit Spa Experience – è un'esperienza energizzante, per ritrovare forza e dinamismo. Si comincia in una delle cabine personali, a scelta fra bagno turco e sauna, per preparare la pelle al trattamento del «Gommage rouge corail» per esfoliare la pelle che viene poi ricoperta da una pasta d'alghe e fave di cacao per eliminare le tossine. Poi si procede con un massaggio stimolante a base di noce del Brasile e alghe tonificanti». Il rituale Oriente è invece un itinerario detossinante, espressione delle tradizioni orientali purificanti. Dopo il bagno turco o la sauna, si procede con un trattamento esfoliante dalla texture cremosa, ricco di *ghassoul*, un'argilla saponifera originaria del Marocco, olio d'argan

e alghe, seguito da un massaggio a base di olio satinante.

Fuori le tossine

Non manca la Stanza del sale, una suite concepita per essere un vero e proprio trattamento psicofisico tutto al naturale, grazie agli effetti benefici del sale, utili a eliminare le tossine, ripristinare la compattezza della pelle e migliorare la respirazione. Il rituale Sogno alla lavanda, invece, ha come primo passo un benvenuto di colore e profumo per coccolare la mente. Si prosegue con il massaggio rilassante con olio alla lavanda, dalle proprietà distensive della muscolatura, sedative e riequilibranti per un risultato altamente benefico. Infine, una tisana e un cioccolatino bianco, entrambi alla lavanda, concludono il rituale per un relax assoluto.