

[BENESSERE / SPA E TRATTAMENTI] **Benessere in *technicolor***

Con Color Wellness Experience di Exit Spa quattro percorsi, dai colori differenti, le cui peculiarità variano in base all'effetto terapeutico che si desidera ottenere. E tu, di che colore sei?



4/15 Color Wellness Experience Trattamento colorato all'argilla.

Ad ogni esigenza, un colore diverso: **giallo** snellente, **arancio** Energizzante, **verde** rilassante, **blu** decontratturante. È la **Color Wellness Experience**, proposta dal centro benessere **Exit Spa**, ovvero quattro percorsi specifici per il benessere, che si differenziano l'uno dall'altro per l'effetto terapeutico che si desidera ottenere. Ad ogni beneficio corrisponde, oltre alla nuance, un principio attivo presente nei prodotti dei trattamenti effettuati e un profumo che lo identifica.

Gli ospiti possono scegliere tra 4 diversi colori. Chi è particolarmente stressato potrà **rilassare corpo e mente** risvegliando, contemporaneamente, i sensi attraverso il percorso **verde**, colore simbolo di equilibrio e armonia nonché di rinascita e forza della natura. L'utilizzo della camomilla, come principio attivo, è indispensabile per rilassare in profondità l'organismo, e perfetto per le pelli più delicate e sensibili. L'alternarsi di caldo e freddo durante il percorso ha lo scopo di agire sui blocchi fisici ed emotivi.

Chi desidera una **sferzata di energia** per riprendersi da giornate particolarmente faticose potrà beneficiare del percorso **arancio**, energizzante dalle note agrumate. Questo colore, infatti, è quello legato all'entusiasmo e all'allegria ed è il chakra dell'amore universale. Questo trattamento sfrutta le potenzialità del l'arancio per la cromoterapia, e del complesso vitaminico come principio attivo che si ritrova in scrub, argille e olii.

Il percorso **blu, decontratturante**, è perfetto per sciogliere i muscoli. Il blu è il colore della calma e nella medicina orientale è collegato al quinto chakra, quello della creatività, comunicazione e spazio interiore. Grazie all'idroterapia e al calore di saune e bagni turchi alternati ai trattamenti a base di arnica e aloe è l'ideale per ridurre i disturbi alle articolazioni e le infiammazioni.

Il percorso **giallo**, infine, è quello **snellente** quindi consigliato a chi desidera rimettersi in forma. Il giallo, sinonimo di movimento e cambiamento, in cromoterapia è usato per agire sul sistema linfatico e digestivo. Oltre a regolare il battito cardiaco. Il principio attivo presente nei prodotti utilizzati durante questo percorso è l'ippocastano, in grado di aumentare la resistenza capillare, dalle proprietà anti infiammatorie e di drenaggio linfatico. Durante tutto il percorso si è accompagnati da avvolgenti note legnose.

Tutti i percorsi si snodano attraverso vasche e zone calde, con un **preciso ordine da seguire** e prevedono due trattamenti self guidati da un operatore: un impacco a base di argilla e uno scrub per il corpo, entrambi caratterizzati dal principio attivo, dal colore e dalla profumazione propria del percorso scelto e privi di parabeni. I clienti possono inoltre optare per una **versione base** che prevede 4 ore di percorso, kit completo con accappatoio, telo, ciabattine e kit cortesia, i due trattamenti self, una bevanda di frutta e verdura fresca oppure per quella **plus**, che al termine del percorso di 4 ore, prevede un massaggio di 45 minuti.

La Color Wellness Experience è un'esperienza da provare e da **condividere con gli amici** anche attraverso una **postazione social** situata nella zona hammam, all'interno del percorso. Chi lo desidererà potrà scattarsi una foto o un selfie e condividere, in tempo reale, la propria esperienza colorata taggando Exit Spa e usando l'hashtag **#colorwellnessexperience**.

Non vi resta che scegliere il vostro colore preferito e provare!

Per info www.exitspa.it

Like 0 Tweet 0 +1 0 Pin it