

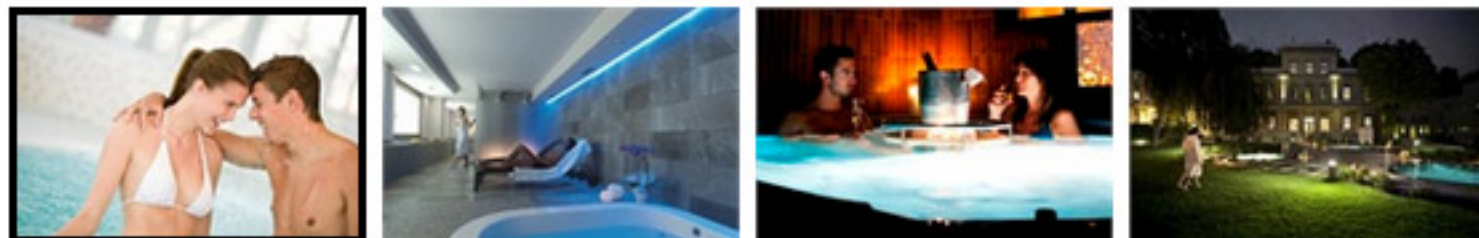


HOME / BENESSERE / SPA E TRATTAMENTI

SAN VALENTINO: FUGGIAMO INSIEME?

di **Francesca Favotto** 07 febbraio 2014

Voglia di una fuga romantica, dove essere solo tu e lui, zero pensieri, zero problemi, solo benessere, relax e tanto amore? Ecco le mete selezionate per voi in occasione della Festa degli Innamorati. Bon voyage!

**Francesca Favotto**

Contributor

[Scopri di più](#)[Leggi tutti](#)

3/5 VOTA

**Exit Spa**

Exit Spa, le terme di Saronno, a pochi passi da Milano, propongono invece il pacchetto **"Love emotion"**, con la possibilità di scegliere tra **"Coccole per due"**, ovvero il percorso benessere Wellbeing Zone senza limiti di tempo, unito ad un rituale rilassante alla testa con nutrienti olii essenziali e un rituale corpo effettuato con gelatina esfoliante allo champagne e microgranuli, concluso da una ricca apericena e il percorso **"Personal Relax"**, per festeggiare il giorno dell'amore con un romantico brindisi in una delle due esclusive Personal Spa. Si potrà scegliere tra due diversi tipi di percorsi: quello **secco**, con sauna di coppia con aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia e trattamento self con doccia di reazione e relax sul morbido lettino ad acqua riscaldata; oppure il percorso **umido**, caratterizzato da una cabina bagno turco di coppia e trattamenti self a scelta, dotato di una vasca idromassaggio, il tutto sempre arricchito da musicoterapia, cromoterapia e aromaterapia.

(<http://www.exitspa.it/>)



0



Tweet

8



email

San Valentino è qua dietro l'angolo, e quale occasione migliore per partire per una **fuga romantica**? Perché, diciamocelo, San Valentino non è solo la stucchevole e melensa festa in cui si dice **"Ti amo"**, ma è soprattutto una scusa per lasciare a casa pensieri, problemi, figli e ritrovare l'intimità di coppia ad almeno 100 chilometri dal tran tran quotidiano. E allora, ecco qui qualche proposta sfiziosa, che unisce **benessere e paesaggi da sogno**, un binomio eccezionale per ritrovare l'intesa perfetta. Ma non state lì con le mani in mano, prenotate subito: a San Valentino manca solo una settimana!

Exit Spa, le terme di Saronno, a pochi passi da Milano, propongono invece il pacchetto **"Love emotion"**, con la possibilità di scegliere tra **"Coccole per due"**, ovvero il percorso benessere Wellbeing Zone senza limiti di tempo, unito ad un rituale rilassante alla testa con nutrienti olii essenziali e un rituale corpo effettuato con gelatina esfoliante allo champagne e microgranuli, concluso da una ricca apericena e il percorso **"Personal Relax"**, per festeggiare il giorno dell'amore con un romantico brindisi in una delle due esclusive Personal Spa. Si potrà scegliere tra due diversi tipi di percorsi: quello **secco**, con sauna di coppia con aromaterapia, cromoterapia, musicoterapia e trattamento self con doccia di reazione e relax sul morbido lettino ad acqua riscaldata; oppure il percorso **umido**, caratterizzato da una cabina bagno turco di coppia e trattamenti self a scelta, dotato di una vasca idromassaggio, il tutto sempre arricchito da musicoterapia, cromoterapia e aromaterapia. (<http://www.exitspa.it/>)

**DA VANITY**

Massima forma, minimo sforzo



05 Wellness senza fitness, anzi, in pieno relax. Nove consigli per trarre il massimo del benessere, dal risveglio al momento di andare a letto



Influenza: sintomi e rimedi