

Tweet

SARONNO SPA LOMBARDIA TERME
TRATTAMENTI LAVANDA

Coccole di lavanda a Saronno

Francesco Salvatore Cagnazzo - 21/04/2014

WELLNESS – Un'occasione di relax multisensoriale all'insegna della lavanda la offre uno dei centri benessere più in voga del Nord Italia

Per le prossime settimane **Exit Spa Experience**, a **Saronno**, offre la possibilità di dedicare un momento esclusivo e rigenerante alla propria pelle. Il nuovo scrub esfoliante a base di sale marino, olio neutro e olio essenziale alla lavanda, conosciuta per le sue **proprietà rilassanti, antinfiammatorie e antisettiche**, donerà dolci coccole profumate e benefiche. Dopo la posa, lo scrub si risciacqua con una doccia veloce e subito dopo è consigliato immergersi nella vasca di contrasto per riattivare la circolazione. Ma non finisce qui...

TERME DI SARONNO: PAUSA METROPOLITANA IN SPA

IL TRATTAMENTO Il rituale **“Sogno alla Lavanda”** è consigliato, invece, per riequilibrare corpo e mente, liberando dallo stress quotidiano. Un insieme di piacere, lusso ed esperienza, con prodotti di origine naturale. Il trattamento ha come primo passo un benvenuto di colore e profumo per coccolare la mente. Si prosegue con il massaggio rilassante con olio alla lavanda, **dalle proprietà distensive della muscolatura, sedative, riequilibranti** per un risultato altamente rilassante. Infine, una tisana ed un cioccolatino bianco, entrambi alla lavanda, concludono il rituale per un relax assoluto. Il Rituale Sogno alla Lavanda è disponibile anche in versione Twin per condividere l'esperienza di relax insieme ad una persona a voi cara.

L'ESPERTO Secondo **Sheila Lavery**, esperta di aromaterapia, questa viene usata come antidepressivo, tranquillizzante, equilibrante del sistema nervoso, ma anche come decongestionante contro i raffreddori e l'influenza. Sarebbe anche utile per diminuire i problemi digestivi, per abbassare la pressione arteriosa e, miscelata con altre sostanze omeopatiche, **per combattere il mal di schiena e il mal d'orecchie**. Le proprietà aromatiche derivano dalle parti verdi della pianta, ossia fusto, fiori e foglie, che conferiscono il caratteristico profumo grazie agli oli essenziali qui nascosti. Ma ovviamente è il fiore la parte più generosa: recidendo il gambo e appendendolo a testa in giù per farlo essiccare nel momento della massima fioritura, potrete godere della sua magia.

I DINTORNI **Saronno** si trova a soli 20 km da Milano e altrettanti da Varese e dal **Lago di Como**: la vicinanza delle Alpi dona un incantevole skyline, dominando il paesaggio a nord. La città è molto conosciuta all'estero per l'omonimo liquore e per i suoi biscotti, entrambi a base dei celebri amaretti. Tra i luoghi da non perdere del piccolo centro lombardo, il museo Del Biscotto, in via Novara, e il mercato, che si tiene ogni mercoledì, famoso in tutta la regione. Ma anche il Palazzo Visconti e la Chiesa di San Giacomo. Molti gli stili architettonici qui presenti, come quello della Chiesa della Madonna dei Miracoli, iniziata nel 1498 da Vincenzo dell'Orto e affrescata all'interno da Gaudenzio Ferrari e da Bernardo Luini. E della Chiesa di San Francesco d'Assisi, riedificata nel 15° secolo e arricchita da decorazioni rinascimentali. Anche queste da non dimenticare...

LE FOTO: A SARONNO LE TERME DEL FUTURO

WELLNESS GLACIALE A SARONNO

INFORMAZIONI:

Exit Spa Experience

Viale Lombardia 76

21047 Saronno

tel: +39 02 36726163

fax: +39 02 36726165

Mail: info@exitspa.comWeb: www.exitspa.com