



BENESSERE

Tradizionale banja russa rivisitata in elegante spa metropolitana, con massaggio del venniki nel vapore, cascate gelate, peeling levigante al sale e miele, e relax finale nell'idromassaggio.

SELECT FITNESS & SPA

● c/o Hotel Melià, via Masaccio 19, tel. 0244406640; www.selectbenessere.com.

Al semplice percorso delle acque - sauna, bagno turco, idromassaggio - , si possono aggiungere i trattamenti estetici e i massaggi a viso e corpo con programmi personalizzati.

CLUB 10 FITNESS & BEAUTY CENTER

● piazza della Repubblica 17, tel. 0262304024 www.dorchestercollection.com.

L'ingresso giornaliero alla spa - sauna e bagno turco - e alla piscina coperta sulla terrazza dell'hotel Principe di Savoia con balconata panoramica è permesso in aggiunta a un trattamento a scelta viso/corpo o a un massaggio.

WESTIN WORKOUT

● piazza della Repubblica 20, tel. 0263362004, www.westinpalacemilan.com.

Nel grande albergo Westin Palace, ingresso alla spa con palestra a macchinari e bagno turco. Trattamenti vari anche in coppia, e massaggi in sinergia tra Oriente e Occidente.

SPA RE-COSMETIC

● viale Isonzo 14, tel. 0254069536; www.spa-re-cosmetic.it.

Il percorso libero nella spa dell'hotel Grand Visconti Palace offre la sauna, il bagno di vapore, la vasca idromassaggio, la grande piscina coperta e il relax nel grande e curato giardino interno; menu di trattamenti estetici Re Cosmetic.

ESPACE

● via Marco Ulpio Traiano 38/a, tel. 0233004286; www.espacemilano.it.

Piccolo ed elegante centro di rituali di benessere e trattamenti e personalizzati a corpo e viso con prodotti Salin de Biosel, esclusivamente a base vegetale e minerale.

IKI SPA

● via C. Farini 35, tel. 0269000455; www.ikispa.it.

Piccola spa con estetica di base, stanza di hammam anche prenotabile per quattro, e una scelta di massaggi doc, dal linfodrenaggio al connettivale, dal drenante al riducente.

MADRETERRA

● presso i Get Fit via Falcone (tel. 3281959704), via Meda 52 (tel. 3277327583) e via Cenisio 10 (tel. 3888957148), www.madreterra.info.

Il reparto estetico dei tre centri Get Fit è gestito dal gruppo Madreterra di Legnano: prenotando un trattamento a viso o corpo si può accedere anche al thermanium.

Glamin



Massaggi al cioccolato

Il peeling, preparato al momento miscelando zucchero di canna e miele con olio di girasole, è steso sul corpo e ben massaggiato. Una doccia veloce senza sapone, e si passa al massaggio, ancora più piacevole perché viene eseguito assecondando le esigenze individuali di manualità e con la nota preferita a scelta tra quattro oli essenziali: ginepro, arancia dolce, menta o ylang ylang. Da Glamin questo massaggio aromaterapico è uno dei classici trattamenti corpo adatti a tutti, e fa parte di una lista di servizi completa tra il benessere e l'estetica per viso e corpo. Il centro suggerisce inoltre la proposta di un regalo originale, che piace molto soprattutto nel periodo natalizio: il trattamento al cioccolato con degustazione (50 minuti a 55 euro). Per unire relax, piacere e buonumore, il massaggio corpo con olio di mandorle e colata calda di cioccolato è seguito, dopo una doccia veloce, dall'idratazione con crema di cioccolato bianco e, per finire, da una degustazione di gianduiotti. (m.g.)

● DOVE Glamin, viale Regina Margherita 4, tel. 0254107921, www.glamin.it.

EXIT SPA

● viale Lombardia 76, Saronno, tel. 0236726163; www.exitspa.it.

Gigantesco centro benessere su due piani raffinati e minimal dedicati all'acqua, con piscine anche salate, vasche idromassaggio, saune e stanze del vapore a differenti temperature, grotte e serpentine con giochi d'acqua controcorrente; area personal spa esclusiva per due.

HAMAM VISCONTI

● viale Europa 30, Cusago, tel. 0290394344; www.hamamvisconti.it.

Classica zona delle acque con stanza di vapore, sauna, idromassaggio, peeling e massaggio rilassante; trattamenti estetici.