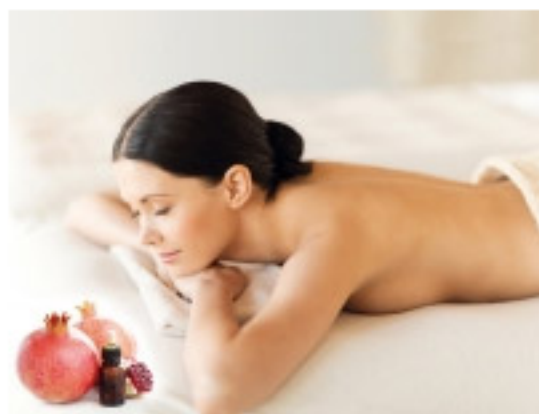


RIVISTA N. 15, 28 novembre 2014

In viaggio tra gusto, cultura e tradizioni, Itinerari italiani

Viaggi in Benessere

A Roccafiore , Todi per Choice hotels, a San Martino di Garbagnate Monastero, a Villa Cora di Firenze, alla Exit Spa Experience, al Grand Hotel Paradiso di Ponte di Legno



Il melograno e il fieno conquistano l'inverno di Exit Spa Experience

Frutto dalle molteplici proprietà benefiche, il melograno è considerato già nell'antichità un elisir di lunga vita grazie all'importante contenuto di vitamine A, C ed E, flavonoidi e polifenoli ricchi di straordinarie proprietà antiossidanti e antiage.

Da Exit Spa di Saronno, il più grande centro benessere del Nord Italia, sviluppato su oltre 5.000 mq e dotato di vasche d'acqua dolce o salata, saune e hammam, il melograno vi coccolerà per 45 minuti, regalandovi un esclusivo momento rilassante ad elevata idratazione che vi lascerà una pelle più giovane, elastica e

luminosa. La sua intensa e piacevole profumazione inebrierà l'ambiente e il corpo, ricaricando l'umore e infondendo nuova energia vitale per il fisico e la mente.

Varie offerte per godere, insieme con l'ingresso al percorso benessere Wellbeing Zone, anche l'esclusivo scrub al melograno da effettuare all'interno del bagno mediterraneo: perfetto per riequilibrare la pelle e drenare i tessuti. I "Bagni di fieno" invece affondano le radici nelle usanze dei contadini di riposarsi dalle fatiche della giornata assopendosi tra il fieno, capace di rigenerare le forze.

Sono vere immersioni in erba fresca in via di fermentazione in un ambiente con una temperatura di 30/40 gradi. Il calore intenso e il ricambio idrosalino stimolato dalla sudorazione causata dalle alte temperature donano uno straordinario benessere che si protrae anche nelle ore successive. Il relax continua con rituali speciali di massaggi e di bagni. www.exitspa.com