

a a a 0 0

Stai pensando... **A SCAPPARE DALLA CITTA?**

DESTINAZIONE BENESSERE

Autunno alla Spa, 14 indirizzi e offerte

Io Cambio

Uva, sambuco, mela, lavanda, cioccolato. I trattamenti di stagione hanno ingredienti e profumi gourmand. E indirizzi con vista Lago di Garda, Dolomiti, filari di Montalcino... Vedi anche: [Il decalogo dei trattamenti per i capelli](#), [Tempo di foglie, fiori, frutti e tutti i nostri indirizzi di SPA](#)

di Martina Villa - 07 novembre 2014



Dove: [Exit Spa Experience](#), Saronno (Milano)

Cosa: Due i trattamenti autunnali di punta nel più grande centro benessere del Nord Italia: il **Massaggio all'olio di Melograno**, 45 minuti di coccola antiossidante e antiage che distende il viso con un pieno di vitamine (da 59 €) e il **Bagno di Fieno**, quasi due ore di benessere tra scrub al miele e fieno, drenante, stimolante, e immersioni in erba fresca in via di fermentazione alla temperatura di 30/40 gradi, l'ideale per assorbire i principi attivi delle erbe, sciogliere le tensioni muscolari e le infiammazioni articolari. Con massaggio corpo finale all'olio di fieno e trifoglio rosso (Ingresso All Day da 45 €).

VOTA: ★★★★★

Firme



SERGIO COLANTUONI
Biondo Endurance, oltre lo stile



ILARIA & ANDREA
Indirizzi Vintage in Giro per l'Europa



TERESA CIABATTI
Messaggio promozionale

[TUTTE LE FIRME](#) ▶