
STARBENEVIVEREMEGLIO

curiosità su come vivere meglio la nostra vita

TRATTAMENTI BENESSERE ALLA MELA ROSSA E SPECIALI PROPOSTE PER HALLOWEEN ALL'EXIT SPA EXPERIENCE

ottobre 13, 2017 / Senza categoria / 0 comment

Ottobre apre la stagione delle mele e Exit Spa Experience ha scelto di offrire ai suoi ospiti un mese all'insegna dei trattamenti impiegando i benefici di questo frutto tipicamente autunnale.

Il famoso detto *"una mela al giorno toglie il medico di turno"* conferma da sempre le numerose proprietà benefiche del frutto, considerato un vero e proprio farmaco della natura, che permette di aiutare a risolvere numerosi problemi come stanchezza e nervosismo, a combattere l'asma e a prevenire patologie cardiache. Inoltre la mela aiuta a combattere glicemia e diabete e ha numerose proprietà antitumorali.

Non da ultimi, i numerosi impieghi cosmetici che sono alla base della proposta del mese del centro benessere Exit Spa Experience di Saronno, con speciali trattamenti che ne impiegano i benefici delle sostanze antiossidanti. Per tutti coloro che accedono al percorso benessere Wellbeing Zone, nel pacchetto di ottobre è incluso lo **Scrub Self**, sempre alla Mela Rossa, ideale per combattere la sensazione di stanchezza e per contrastare l'insorgenza delle rughe. Si tratta di un trattamento che permette di eliminare le cellule morte, conferendo alla pelle luminosità e lucentezza. Il team di esperti del centro benessere, consiglia l'applicazione dello scrub su tutto il corpo, effettuando dei leggeri massaggi circolari.

Un altro trattamento alla Mela Rossa disponibile presso il centro durante il mese di ottobre è **l'impacco viso**, un rituale self che si svolge all'interno del bagno mediterraneo. L'impacco viene applicato su viso, collo e décolleté donando luminosità alla pelle, attenuando anche le famose rughe di espressione.

In vista di Halloween, infine, il centro benessere ha ideato delle proposte speciali per i giorni 31 ottobre e 1° novembre. A disposizione degli ospiti:

- ◊ il pacchetto Halloween con ingresso al percorso benessere di 4h, Scrub corpo alla meringa e un trattamento viso all'argilla rossa,
- ◊ il pacchetto Happy Hour mostruoso che completa la proposta di benessere del pacchetto Halloween un gustoso aperitivo in tema con i giorni più paurosi dell'anno;
- ◊ Massaggio dolcetto o scherzetto, 40 minuti di relax al gusto di marshmallow per una pausa avvolgente e mostruosamente dolce.
- ◊ Per informazioni sui trattamenti di ottobre e sulle proposte di Halloween è possibile visitare il sito exitspa.com