



12/14

Exit SPA Experience

FULLSCREEN



NEXT

## LIFESTYLE

Viaggi

Design

Food &amp; Drinks

Eventi

Benessere

Food &amp; Drinks

Eventi

Benessere

5.8.14



di Laura Pacelli

# Terme e benessere, scegline al posto della spiaggia: Lombardia, Toscana e Sicilia

La soluzione migliore per tornare in città rilassati è andare in una Spa. Da Nord a Sud, tre luoghi e tre consigli per trattarsi al meglio

## Exit Spa Experience – Saronno (VA)

**Il consiglio: massaggio con le conchiglie**

**45 minuti (49 euro)**

I movimenti e la tecnica sono studiati per riprodurre l'ondeggiare delle onde del mare per un effetto particolarmente distensivo e rilassante.

Il massaggio si conclude con un momento di rilassamento: 5 minuti di riposo assoluto durante il quale le conchiglie vengono avvicinate alle orecchie per essere cullati dal suono del mare. Ad agosto l'orario del venerdì è prolungato fino alle 23.

## Più letti

## Ultimi

1. Gli itinerari più belli da fare in moto
2. Vasco Vs. Ligabue
3. La figlia di Kurt Cobain compie 19 anni e posa per Rocky Schenk
4. HTV-2, l'aereo più veloce del mondo
5. Top Ten