



## TRATTAMENTI ALLA CAROTA E PERCORSI OPEN AIR NELL'ESTATE DI EXIT SPA EXPERIENCE

Benessere - Wellness



Tre nuovi percorsi open air, appositamente studiati per apportare benefici differenti: *Detox*, *Decontratturante*, *Relax*. Oltre a un ingresso giornaliero allo splendido solarium erboso per rinfrescarsi nelle vasche e prendere il sole sul lettino, sorseggiando un drink a base di frutta e verdura.

**Sono queste le novità dell'estate 2017** del centro benessere **Exit Spa Experience** di Saronno, un enorme microcosmo di acqua e di luce, di essenze e di immagini, dove tra itinerari acquatici in grotta e percorsi controcorrente in vasca, ovetto accoglienti come culle in cui ritrovarsi e cristalli illuminati da luce naturale in cui energizzarsi, piatti gourmet e cocktail salutari, l'esperienza total wellness può dirsi davvero completa. E soprattutto, decisamente efficace.



Il *Percorso Detox*, che elimina le tossine in eccesso, inizia con il percorso Kneipp per la circolazione, prosegue con quello nella vasca River per la tonificazione, e si conclude con un massaggio di 20 minuti agli arti inferiori e applicazione di argilla a base di ippocastano, con proprietà drenante e anticellulite.

Il *Percorso Decontratturante*, che scioglie le tensioni muscolari e riduce le infiammazioni, prevede l'utilizzo della vasca esterna e un massaggio di 20 minuti decontratturante alla schiena, eseguito con olio freddo e con l'applicazione di ghiaccio nella zona cervicale, per concludersi nuovamente in vasca.

Il *Percorso Relax*, che risveglia i sensi rilassando corpo e mente, comincia con uno scrub total body agli agrumi, seguito da doccia e massaggio di 20 minuti con crema a base di vaniglia e avocado alla schiena o agli arti inferiori.

I tre percorsi estivi si affiancano ai quattro colorati dal sapore più invernale – blu decontratturante, verde rilassante, giallo snellente, arancio energizzante – che si snodano attraverso vasche e zone calde con un ordine specifico da seguire, e due trattamenti self guidati consistenti in un'argilla cream impacco corpo e uno scrub esfoliante corpo, sempre caratterizzati dal principio attivo, colore e profumazione del percorso scelto.



Del resto, il calendario di Exit Spa Experience è sempre accompagnato da profumi e sapori tipici, con trattamenti a base di prodotti freschissimi di stagione. **Quest'estate è di scena la carota, ricca di betacarotene con forte potere antiossidante che protegge dai danni dei radicali liberi.** Due le proposte ad hoc: **l'impacco** per potenziare e definire l'abbronzatura, applicato da un operatore all'interno del bagno turco o nel gazebo dell'area esterna, e lo **scrub** total body con aggiunta di miele per preparare la pelle al sole o ravvivare l'abbronzatura. L'ideale per chi non ha ancora fatto le valigie per le spiagge assolate o per chi è già tornato e non vuole ancora dimenticarselo....