

**INDIRIZZI****EXIT SPA**

● *viale Lombardia 76, Saronno, tel. 0236726163; www.exitspa.it.*

Gigantesco centro benessere su due piani raffinati e minimal dedicati all'acqua, con piscine anche salate, vasche idromassaggio, saune e stanze del vapore a differenti temperature, grotte e serpentine con giochi d'acqua controcorrente; area personal spa esclusiva per due.

LE SPA BERBERE

● *viale Umberto I 3, Monza, tel. 0392308804; www.lespaberbere.it.*

Accanto al reparto dei trattamenti estetici tradizionali, i rituali dal mondo seguono il percorso hammam: dalla stanza del vapore alla sauna, dalle docce emozionali alla suite berbera, una stanza del relax in puro stile marocchino.

NATURE&SPA

● *Fondo Brugarolo, via Manzoni 15, Sulbiate, tel. 039623735; www.fnaturespa.com.*

Nella campagna del Fondo Brugarolo il percorso benessere della spa comprende una grande piscina a idromassaggio, docce e cascate, due saune, la stanza dell'hammam, la passeggiata vascolare, e il solarium al piano superiore; a parte, i trattamenti e le day spa.

MONTICELLO SPA & FIT

● *località Cortenuova, Monticello, tel. 039923051; www.monticellospa.it.*

Grande spa nel cuore della Brianza con piscine di acqua rivitalizzata, idromassaggio, piscina esterna salina; reparto calore e tepore con hammam, sauna secca e umida, docce di reazione.

ARMANI SPA

● *via Manzoni 31, tel. 02.88838888; milan.armanihotels.com.*

All'ottavo piano dell'hotel Armani, la spa ha sauna finlandese, bagno di vapore, piscina di rilassamento e area relax panoramica. Vi si accede, tranne i weekend, prenotando un trattamento di almeno 50 minuti.

SPA AMORE & PSICHE

● *corso Concordia 1, tel. 02.776761; www.hotelchateau-monfort.com.*

Ambienti eleganti e raffinati nella spa dell'hotel Château Monfort. Oltre a calidarium, sauna, bagno turco, piscina con acqua salina e zona relax, una lista di trattamenti e la vasca di galleggiamento.

TERME MILANO

● *piazzale Medaglie d'Oro 2, tel. 02.55199367; www.termemilano.com.*

I grandi saloni in stile Liberty hanno piscine, idromassaggi e cromoterapia, cascate, percorso Kneipp, idrogetti, saune, bagno turco e sala relax. Nel giardino la biosauna nel tram e la vasca con solarium.

THE SPA BY SISLEY

● *via Tommaso Grossi 1, tel. 02.88211234; www.milan.park.hyatt.com.*

Con un trattamento a viso o corpo firmato Sisley si accede alla raffinata spa nel sotterraneo dell'hotel Park Hyatt; ha anche stanze del vapore femminile e maschile, docce emozionali e al centro una scenografica vasca idromassaggio rivestita di mosaici dorati.

HAMMAM DELLA ROSA

● *viale Abruzzi 15, tel. 02.29411653; www.hammamdellarosa.com.*

Hammam femminile e maschile: il percorso della rosa per entrambi, o per la coppia comprende il massaggio di sapone o idratante finale. Caffè letterario, happy hour, serate a tema, e trattamenti extra.

ACCADEMIA DEL BELL'ESSERE

● *via Mecenate 76/24, tel. 02.5063019; www.accademiadellbellessere.it.*

Enorme spazio dedicato alla bellezza in ambienti raffinati e minimal, con fontane, aree verdi e sottofondo di musiche new-age. Percorsi, dal relax al luxury, con bagni di vapore aromatici, peeling e massaggi vari.

SPA HOTEL BULGARI

● *via Fratelli Gabba 7/b, tel. 02.805805200; www.bulgarihotels.com.*

Suntuosa ed elegante, con piscina rivestita di mosaici dorati e stanza del vapore racchiusa da vetrate verdi. Trattamenti, rituali e day spa con lunch box.

SPA HOTEL BOSCOLO

● *corso Matteotti 4/6, tel. 02.77679650; www.boscolohotels.com.*

La spa al piano interrato dell'hotel ha ambienti avveniristici e monocromatici: la grande piscina con getti idromassaggio e a cascata, la sauna, il bagno turco; trattamenti estetici con prodotti cosmeceutici.

ESTETICA DR. HAUSCHKA

● *via Abbadesse 20, tel. 02.29417705, www.dr.hauschka.com.*

Nella cabina estetica del flagship store si ricevono i rituali firmati Dr.Hauschka, dal trattamento estetico al viso agli olistici per il corpo e per la schiena.

EXCLUSIVE SPA

● *via Stamira d'Ancona 27, tel. 02.28510369; www.ramadaplazamilano.it.*

Il relax acquatico nel sotterraneo bianco e minimal dell'hotel Ramada Plaza: sauna finlandese, thermarium e hammam, percorso Kneipp, vasca idromassaggio e trattamenti estetici a viso e corpo.

SPA HARBOUR CLUB

● *via Cascina Bellaria 19, tel. 024528641; www.harbourclub.it.*

Ambienti confortevoli e curati accolgono anche i non soci: le due saune, il bagno turco, la piscina riscaldata esterna con idromassaggio e la grotta con vapori