

LINK: <http://inarmoniaconsestessi.blogspot.it/search/label/Integralbianco>

Wellness e una corretta alimentazione alla base dell'innovativa farina Integralbianco



Si chiama "Integralbianco" ed è una particolare farina bianca ricca di fibra solubile. Un prodotto all'avanguardia nel settore alimentare, frutto di un'attenta ricerca scientifica. Questa farina fonda le sue radici nella tradizione di **Farine Varvello**, mugnai da 5 generazioni tra le colline del Monferrato, e si avvale della collaborazione di **Molino Colombo** per ciò che riguarda la produzione.



Il processo attuale di macinazione della farina bianca, ritenuta nel dopoguerra sinonimo di ricchezza e simbolo del progresso tecnologico dell'industria molitoria, offre al consumatore un prodotto senza crusca né germe. Il risultato è una farina bianca

eccessivamente raffinata che, se consumata regolarmente nella dieta quotidiana sotto forma di pane, pasta e dolci, è tra le principali cause di malnutrizione, obesità e malattie cardiovascolari. Integralbianco, al contrario, è una farina che consente di beneficiare degli effetti positivi che derivano dall'assunzione della crusca e del germe contenuti nel chicco di grano mantenendo l'aspetto di una farina bianca. La crusca di questa farina è stata scomposta, grazie ad un processo naturale brevettato, che la priva della parte legnosa, mantenendo la fibra solubile biodisponibile e facilmente utilizzabile dall'apparato digerente. Il pane, i dolci e i prodotti da forno creati artigianalmente con questa farina, infatti, hanno biodisponibilità di fibra solubile superiore del 20% rispetto ad un alimento realizzato con la farina integrale, rallentano quindi l'assorbimento di nutrienti, come zuccheri e grassi, contribuendo al controllo del glucosio e del colesterolo nel sangue. Per avere maggiori informazioni: [facebook.com/integralbianco](https://www.facebook.com/integralbianco)

LINK: <http://inarmoniaconsestessi.blogspot.it/search/label/Integralbianco>



Publicato da Barbara Tomasi a 09:33

Nessun commento:

[M](#) [B](#) [t](#) [f](#) [p](#) [g+](#) Consiglialo su Google

Etichette: [Farine Varvello](#), [Integralbianco](#), [Molino Colombo](#)