



TERME E SPA

L'ANNO INIZIA IN BELLEZZA TRA ACQUE, VAPORI E PIACERI

CENTRI MILANESI E LOMBARDI APERTI ANCHE LA NOTTE DEL 31 DICEMBRE
CON RITUALI SCINTILLANTI E BRINDISI A BORDO VASCA

di **MARINA GROSSI**

Prima del lancio delle lanterne per liberare nel cielo i desideri per l'anno che verrà, per festeggiare lontano dai boti si può scegliere il relax tra le acque e i vapori delle spa cittadine e lombarde. Sarà magica la serata alle Terme di Milano con cena a buffet, cocktail bar e brindisi di mezzanotte in vasca oltre a musica e spettacoli (190 euro, dalle 19 all'1,30). Stessa atmosfera frizzante all'iperspazio acquatico di **Exit Spa Experience** di Saronno, dalle 19 alle 2 con il percorso libero nella "wellbeing zone", un rituale scintillante per lei e uno energizzante per lui, brindisi di mezzanotte con buffet di dolci (89 euro); o il pacchetto plus che aggiunge dei trattamenti viso e il gran cenone di tapas (145 euro). Ad Aquaria, la spa di Terme di Sirmione, il Capodanno si trasforma in una "notte dei sensi" tra le bollicine termali e lo spumante per lasciarsi emozionare dal suggestivo scenario di luci sul lago e candele, vivere un particolare viaggio musicale avvolti dal calore e vapori termali, con buffet di finger food e dolci, brindisi di mezzanotte e come ogni anno il "new year gift" con i prodotti cosmetici termali (170 euro, ingresso acquistabile solo

online a shop.termedisirmione.com). Un San Silvestro all'insegna del benessere è anche la proposta di Cascina Caremma, immersa nell'atmosfera ovattata della campagna del parco del Ticino, e della sua incantevole Nature spa. Due le opzioni: nel tardo pomeriggio il percorso libero tra le vasche e le saune esterne e interne, a seguire il cenone di fine anno (139euro); oppure l'happy night con ingresso alla spa alle 21 e, dopo il buffet, il brindisi di mezzanotte a bordo piscina, con cotechino e lenticchie (99euro). Tornando in città, lo speciale Capodanno dell'hotel Château Monfort è un soggiorno da sogno tra i suoi ambienti fiabeschi; dopo il percorso nell'atmosfera esotica della spa Amore&Psiche e il gran cenone al ristorante Rubacuori, il brindisi di mezzanotte apre al veglione con dj set, per salutare il nuovo anno con la prima colazione nella Sala del Dolce Risveglio (in camera superior, per due, a 921euro). ◆

gli indirizzi

I LUOGHI

Terme di Milano, piazzale Medaglie d'Oro 2, tel. 02.55199367; **Exit Spa**, viale Lombardia 76, entrata da via Ungaretti 52, Saronno tel. 02.36726163; Centro Benessere Termale Aquaria piazza Don Piatti 1, Sirmione

(BS), tel. 030.916044;
Cascina Caremma, statale 526, Besate, tel. 02.9050020;
Hotel Château Monfort corso Concordia 1 tel. 02.776761



RELAX

Sopra, la grotta all'**Exit Spa Experience** di Saronno dove si organizzano anche cerimonie; a sinistra, l'**Aquaria Thermal Spa** di Sirmione che si trova in un grande parco sulle rive del lago di Garda

