



[Home](#) / [Benessere donna](#) / [Perdersi in costume tra le rocce? Un weekend alle terme vicino a Milano](#)

Perdersi in costume tra le rocce? Un weekend alle terme vicino a Milano

Rocce, cascate, bagno turco, bagno aromatico, no non siamo tra le Alpi e neanche in Marocco, ma a pochi chilometri da Milano, in un luogo magico .

9 novembre 2013 in [Benessere donna](#) [Commenti disabilitati](#)



ci sono 4 foto correlate all'articolo, [vai alla gallery completa](#)

Scappare dal grigiore della città, dal tram tram della vita quotidiana per rifugiarsi in un paradiso di benessere dove godere dei benefici dell'autunno, è possibile a pochi chilometri da Milano.

Rocce, cascate, bagno turco, bagno aromatico, no non siamo tra le Alpi e neanche in Marocco, ma a pochi chilometri da Milano, in un luogo magico dove poter staccare la spina e ricaricare le nostre energie.

Stiamo parlando di **EXIT SPA EXPERIENCE**, le "Terme di Saronno", un centro benessere sviluppato su oltre 5.000 mq, dotato di vasche d'acqua dolce e salata, saune, hammam e aree dedicate al riposo sensoriale.

Una struttura che fa dell'esperienza e dell'innovazione i propri capisaldi, che coniuga i benefici dei prodotti di stagione al benessere psicofisico, come i particolari massaggi alla castagna e alla zucca, rituali e profumi unici dall'effetto nutriente, depurativo e drenante.

Per le più golose, è da non perdere il fantastico massaggio al cioccolato.

Inoltre, per abbandonarsi al benessere fisico e mentale verranno introdotti esercizi di rilassamento e respirazione, sotto la guida di un esperto.

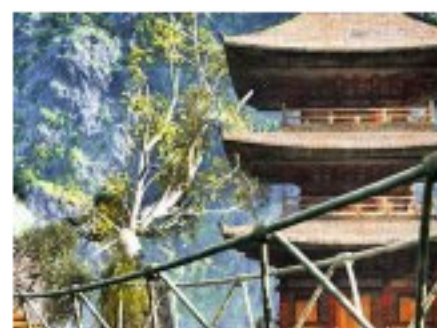
Da provare la vasca salata con getti d'acqua cervicali che aiutano a rilassare la zona cervicale, spalle e alta colonna.

Exit Spa, offre anche la Wellbeing Zone, un percorso benessere tra calore, acqua e relax, per ristabilire l'equilibrio interiore e vivere a pieno un'esperienza sensoriale rigenerante.

Selezionati per te



I sali da bagno: ecco svelato il segreto di bellezza delle celebrities



Vuoi imparare a meditare in 10 semplici step? Ecco il bigino Zen

