

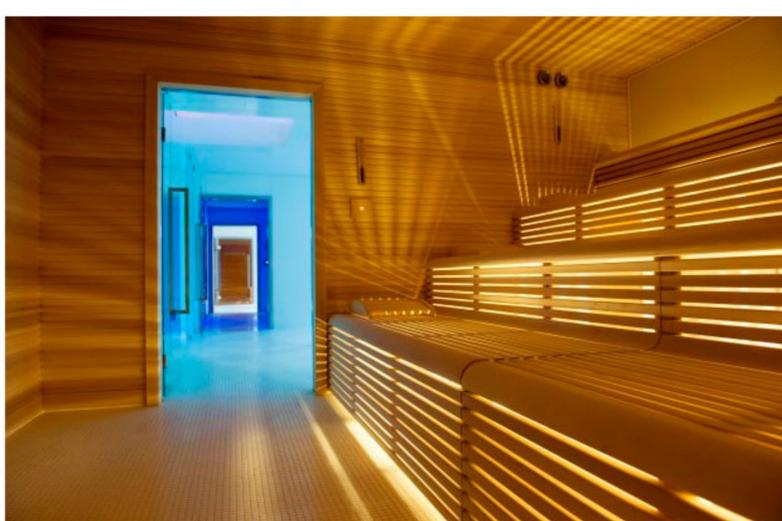
SPARKLING MAGAZINE

FASHION, BEAUTY, LIFESTYLE AND MUCH MORE..!

WEEKEND: EXIT SPA EXPERIENCE – SARONNO

7 dicembre 2013

Henry David Thoreau diceva *"la natura in ogni istante si occupa del vostro benessere. Ella non ha altri fini. Non resistetele"*. Nel nostro caso, solo per questa volta, vorremmo appropriarci delle parole del poeta americano sostituendo alla *natura*, la *Exit Spa Experience* di Saronno. Se stiamo esagerando? Vi garantiamo di no. Vedere per credere.



Il centro benessere Exit Spa Experience di Saronno, deliziosa cittadina alle porte di Milano, si presenta non solo come l'unico della città ma anche come il più grande d'Italia – e quando lo vediamo non stentiamo a crederci. I suoi 4000 mq di interno, sommati ai 1100 dell'esterno garantiscono infatti al centro un primato indiscutibile, che però non è tutto.

La filosofia della Spa manager Serena Auletta è chiara: concentrarsi esclusivamente su un'offerta – proponendosi dunque come centro benessere, scegliendo di non unire al progetto una zona fitness – in modo da renderla perfetta. E se volete la nostra opinione, la Exit Spa ha raggiunto il suo obiettivo.



Oltre alle notevoli dimensioni dello spazio, anche la varietà di servizi offerti merita un'attenzione particolare. Massaggi di tutti i tipi (in tutto ventuno, dopo che il listino è stato ridotto), bagni di vapori a temperature differenti, sauna (soft e finlandese), percorsi freddi, bagni aromatici, ambientazioni di roccia e piscine riscaldate accompagnate da profumi e proiezioni animate che contribuiscono a creare un'atmosfera di vera oasi del benessere, sono infatti solo alcune delle proposte della Exit Spa Experience per concedersi una giornata di puro relax.



Per dimenticare ogni stress è possibile godere di varie divertenti attività, alcune dal sapore un po' ludico come la *sala cocoon* in cui dopo essersi rilassati lasciandosi cullare dagli "ovetti" è possibile giocare con le proiezioni interattive sul pavimento. Ma non è finita qui! Mancano ancora all'appello la *"stanza del sale"* (che esalta le qualità terapeutiche del sale sfruttandolo per un trattamento benessere efficace e salutare), la *"stanza dei cristalli"* (pensata per chi desidera trascorrere del tempo in completo relax grazie all'ausilio dei colori, delle luci e delle proprietà dei cristalli), e la *"stanza delle parole"* (in cui è possibile godere della compagnia di un buon libro o di una rivista nel silenzio più totale).



Non avete così tanto tempo da dedicarvi? La Exit Spa ha pensato a tutto, anche a voi! È per questo che ha creato gli *heaven drops*, otto brevi trattamenti per la salute e la bellezza del corpo. E infine, pensati per chi desidera unire il piacere di un massaggio all'energia di uno scrub o di una maschera, sono stati ideati anche i *timeless rituals*.



Se ancora non vi abbiamo convinti – e non lo crediamo davvero – vogliamo giocare un'ultima carta: la *personal spa*. Perché se ciò che cercate è un'esperienza davvero personale siete ancora una volta nel posto giusto. Per una giornata di relax con il partner infatti, è possibile scegliere tra due cabine benessere collocate in una zona del centro riservata esclusivamente a voi.



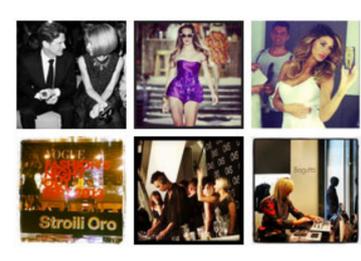
Durante tutto il percorso benessere, qualunque sia quello che sceglierete come più adatto a voi, una struttura così magica non poteva che avvalersi della collaborazione di uno staff eccellente, in grado di accompagnarvi e coccolarvi dall'inizio fino alla fine, quando sarete certi che il vostro salute alla Exit Spa Experience sarà solo un arrivarvi.



E dal momento che, come leggiamo sul sito <http://www.exitspa.it/>, *"l'appetito vien rilassandosi"* incluso nel ticket di ingresso vi è una ricca buffet completo di spuntini, tisane e bevande che siamo certi sazieranno anche la vostra gola oltre che la vostra fame di relax e la vostra sete di benessere.

Giulia Ciattaglia

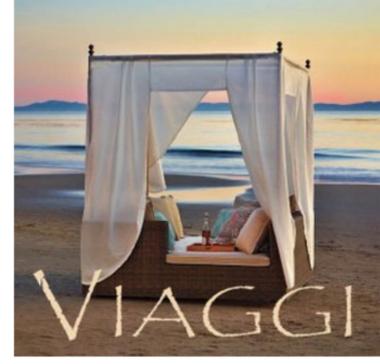
INSTAGRAM – @SPARKLINGMAGAZINE



LEGGI ANCHE..

COOKING: CROCCHETTE DI MELENZANE E PANE AL FORNO (VEGAN)

#OROSCOPO DEL GIORNO -09 DICEMBRE- E TU DI CHE SEGNO SEI?



Noi abbiamo scelto ...

Giuseppe Caramola
CONSULENTI DEL BENESSERE

via Salaria 124 b/c Palermo www.giuseppecaramola.com

The Cowlick Studded

Dario Monforté
Student, Blogger & Stylist
"Memento audere semper"

STAY WITH US..!