

SIMONA 14 DICEMBRE 2015

CENTRO BENESSERE EXIT SPA: LA MIA
#COLOR WELLNESS EXPERIENCE

TERME E SPA NO REPLY



Non so voi ma io adoro letteralmente i centri termali. Ed è proprio in questo periodo che sento l'esigenza di **coccolarmi al calduccio** tra saune, piscine e massaggi rigeneranti. Quest'estate ho avuto modo di provare il centro benessere **Exit Spa** e ho deciso di parlarvene solamente adesso ovviamente perché non ho avuto prima l'occasione di farlo, in questi ultimi mesi sono stata super impegnata nell'organizzazione di alcuni eventi. E poi trovo che questa sia la stagione ideale per provare qualcosa di nuovo, perché da Exit Spa è possibile ricaricarsi con dei **percorsi...colorati!** Quest'idea mi è piaciuta subito tantissimo: un colore diverso per ogni tipo di trattamento che qui chiamano **#ColorWellnessExperience**.

I percorsi colorati del centro benessere Exit Spa:

Blu decontratturante, **Verde** rilassante, **Giallo** snellente oppure **Arancio** energizzante. Colori ma anche **profumazioni differenti** identificano i percorsi. Ognuno è caratterizzato da step ben precisi da seguire rigorosamente nei tempi e nell'ordine proposto per beneficiare al massimo dell'effetto finale. Un'operatore ti segue dall'ingresso fino alla fine del trattamento lasciandoti libero di seguire il percorso ma fornendo tutto il supporto necessario per spiegarti al meglio ogni fase. Ovviamente non si è obbligati a seguire ogni step se si hanno dei problemi o manca il coraggio (leggi: sauna a 90° seguita da secchiata di acqua ghiacciata).

Presa da dubbi anletici (io li avrei provati tutti!) ho, alla fine, optato per il **percorso giallo snellente a base di ippocastano**.

La prima parte prevede **biosauna**, percorso **Kneipp**, sauna finlandese e camminata controcorrente prima di depurarsi con una centrifuga a base di finocchio, sedano, ananas e foglie di menta. La seconda parte, invece, ci si diverte con l'applicazione dell'**argilla all'ippocastano** che sembra un soufflé pronto da mangiare: spalmarsi con questo burro profumato dentro il **bagno turco** è stato davvero delizioso! Una bella doccia fredda e via nella sala relax sotto i **raggi infrarossi** prima di passare ad un mega **scrub**, che sembra una spremuta, da frizionare su tutto il corpo con piccole canne di bambù.

4 ore passano davvero in fretta e gli ambienti di **Exit Spa** non mi hanno delusa. Sarà perché adoro gli spazi ampi, lineari e il colore bianco che qui domina ma in questo centro benessere ci avrei passato altre 5 ore.

In un spazio fatto per il benessere e il relax è quasi vietato portarsi dietro smartphone e tablet ma, se avete voglia di condividere uno dei vostri momenti in Exit Spa, magari quando siete completamente ricoperti di burro idratante, potete scattarvi una foto e condividerla dalla **postazione social**. Unico obbligo: usare l'hashtag **#ColorWellnessExperience**

La chicca finale è stato sicuramente il **massaggio** che ha concluso il mio percorso: **45 minuti di puro relax** massaggiata da mani delicate e **bastoncini di bambù con olio snellente**. L'effetto su di me è stato tremendamente rilassante piuttosto che snellente ma confido nel potere dell'ippocastano.



Informazioni utili:

Il **centro benessere Exit Spa** si trova a Saronno in una zona facilmente raggiungibile dall'autostrada Como-Chiasso (uscita Origgio-Uboldo). Non è solo un centro benessere ma uno **spazio polifunzionale** che prevede medicina estetica, corsi, eventi, aperitivi. Insomma, una grande oasi dove dedicarsi al proprio benessere e staccare la spina dal mondo esterno. Ci sono varie formule per accedere al centro: percorsi, trattamenti, massaggi, pacchetti benessere e molto altro. La **#ColorWellnessExperience** prevede una versione **BASE** (45 euro) che dura 4 ore e una versione **PLUS** (75 euro) con massaggio finale da 45 minuti. Il centro si sviluppa su due piani: al piano inferiore ci sono gli spogliatoi e una prima parte di vasche davvero suggestive, cascate d'acqua e giochi di luce. Al piano superiore si trovano le **stanze relax**, quelle dedicate ai trattamenti, le saune e una parte esterna davvero molto grande con vasche idromassaggio.

Pro: spazi enormi, pulizia, la **zona Waterfall** davvero carina (ma non vi svelo di cosa si tratta), giardino esterno perfetto per l'estate.

Contro: il costo del percorso **#ColorWellnessExperience** è piuttosto alto, il burro idratante che vi daranno durante il trattamento sarete tentati di mangiarlo e in ogni caso vi creerà dipendenza, alla fine del massaggio uscirete sgusciati come saponette e anche piuttosto frastornati...sarà quindi difficile raggiungere gli spogliatoi al piano di sotto ma vi consiglio comunque di correre il rischio.



SIMONA

Digital storyteller, blogger, sempre pronta a partire per nuove avventure. Coltivatrice di emozioni, bevo litri di tè, mangio le viaggiate gluten free. Scrivimi: simona.petruzzelli@gmail.com

INSTAGRAM



ARTICOLI RECENTI

Centro Benessere Exit Spa: La Mia #Color Wellness Experience

Milano Mon Amour, Mini Guida Alla Città

Il Medio Campidano: Terme, Nuraghi E Prodotti Tipici

Weekend A Valencia E Un Assaggio Di Tapas

Genovè Sicilia: Formaggi Sardi Ecostostabili

SCRIVO PER



Centro benessere Exit Spa: la ...

