



26 Maggio 2016 - 160526

INDIRIZZI

CLUB 10 FITNESS & BEAUTY CENTER

● piazza della Repubblica 17, tel. 0262304024 www.dorchestercollection.com.

L'ingresso giornaliero alla spa - sauna e bagno turco - e alla piscina coperta sulla terrazza dell'hotel Principe di Savoia con balconata panoramica è permesso in aggiunta a un trattamento a scelta viso/corpo o a un massaggio.

WESTIN WORKOUT & BEAUTY SPACE BY [COMFORTZONE]

● piazza della Repubblica 20, tel. 0263362004, www.westinpalacemilan.com.

Nell'albergo Westin Palace ingresso alla spa con palestra a macchinari e bagno turco. Trattamenti vari anche in coppia e massaggi in sinergia tra Oriente e Occidente.

SPA RE-COSMETIC

● viale Isonzo 14, tel. 0254069536; www.spa.re-cosmetic.it.

Il percorso libero nella spa dell'hotel Grand Visconti Palace offre la sauna, il bagno di vapore, la vasca idromassaggio, la grande piscina coperta e il relax nel grande e curato giardino interno; menu di trattamenti estetici Re Cosmetic.

ESPACE

● via Marco Ulpio Traiano 38/a, tel. 0233004286; www.espacemilano.it.

Piccolo ed elegante centro di rituali di benessere e trattamenti e personalizzati a corpo e viso con prodotti Salin de Biosel, esclusivamente a base vegetale e minerale.

GLAMIN DAYSPA

● viale Regina Margherita 4, tel. 0254107921; www.glamin.it.

Centro di trattamenti estetici e massaggi viso e corpo, trattamenti alle mani con paraffina, lezioni di trucco e offerte di vari pacchetti benessere con una piccola zona bagno di vapore.

IKI SPA

● via C. Farini 35, tel. 0269000455; www.ikispa.it.

Piccola spa con estetica di base, stanza di hammam anche prenotabile per quattro, e una scelta di massaggi doc, dal linfodrenaggio al connettivale, dal drenante al riducente.

THE LUXURY BEAUTY & SPA

● via Falcone 5, tel. 3663982907; www.theluxurybeautyspa.it.

Il percorso libero nella spa, all'interno del club Get Fit, comprende la sauna, due bagni di vapore e la vasca a idromassaggio. L'ingresso è consentito prenotando un trattamento di benessere oppure estetico per il viso o per il corpo.

TUTTOMILANO

Via Ponti



Le discipline olistiche

"#21Days, viaggio nella cultura del benessere" è una rassegna dedicata alle diverse pratiche di benessere che si svolge da Duel, in via Ettore Ponti 36. Il progetto, appena partito, è stato concepito da un gruppo di professionisti del benessere olistico - counselor, nutrizioniste, floriterapeute, esperte di feng shui, naturopate - insieme ad alcune special guest. Ogni sera alle 18.30 sono previsti incontri di due ore su temi che poi vengono approfonditi nel weekend con workshop di tre ore. Giovedì 26 alle 20.30 serata-evento in collaborazione con Fraparentesi.org e il centro benessere in estetica oncologica Reluna dedicata a chi vive o ha vissuto l'esperienza del tumore, come momento di informazione e condivisione. La partecipazione è a pagamento: 10 euro per gli incontri tematici durante la settimana, 25 euro per i workshop di tre ore del sabato e domenica. Il 10 giugno alle 18 la rassegna chiude con una grande festa aperta a tutti. (m.g.)

● DOVE Spazio 36 Ponti, via Ettore Ponti 36, fino al 10 giugno tel. 0283646889, 3884866973; www.duelhq.com/36ponti/21days

EXIT SPA

● viale Lombardia 76, Saronno, tel. 0236726163; www.exitspa.it.

Grande centro benessere su due piani raffinati e minimal dedicati all'acqua, con piscine anche salate, vasche idromassaggio, saune e stanze del vapore a differenti temperature, grotte e serpentine con giochi d'acqua controcorrente; area personal spa esclusiva per due.

LE SPA BERBERE

● viale Umberto I 3, Monza, tel. 0392308804; www.lespaberbere.it.

Accanto ai trattamenti estetici tradizionali, i rituali dal mondo seguono il percorso hammam: dalla stanza del vapore alla sauna, dalle docce emozionali alla suite berbèra, una stanza del relax in puro stile marocchino.

67