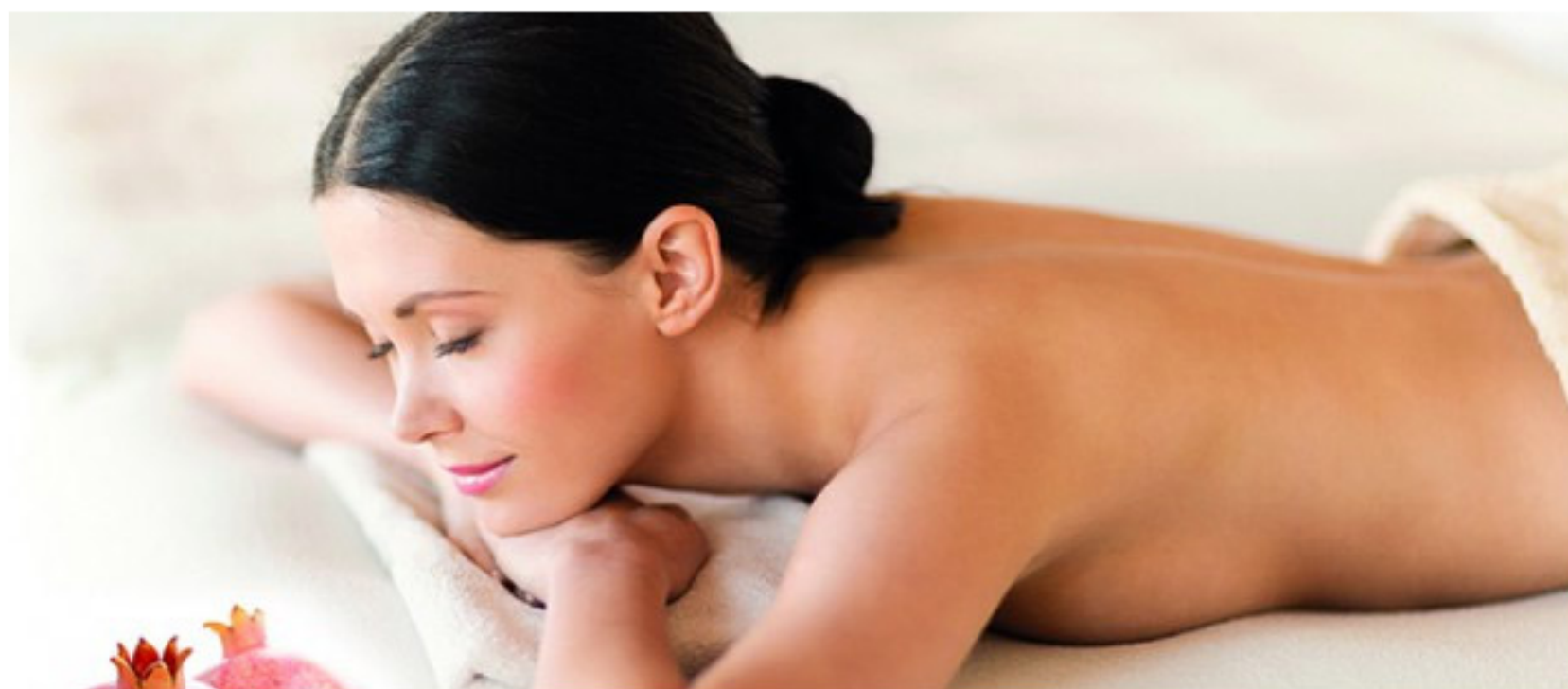


Il melograno artefice di benessere alla Exit Spa di Saronno



stefania mezzetti Benessere, News

redazione@viaggiarenews.com



Chiamato anche **pomo saraceno** il melograno è un frutto dalle antiche origini persiane dai poteri taumaturgici eccezionali. Frutto dell'inverno molte sono i suoi utilizzi benefici per la salute; l'alto contenuto di vitamine A, C ed E, flavonoidi e polifenoli è l'ideale per combattere i radicali liberi e i segni dell'età.

La stagione autunnale sarà scandita dai trattamenti speciali che **Exit Spa**, il centro benessere di Saronno, ha messo a punto per dare energia, bellezza e benessere ai propri clienti.

Il **melograno** vi coccolerà regalandovi un esclusivo momento rilassante ad elevata idratazione che vi lascerà una pelle più giovane, elastica e luminosa. La sua intensa e piacevole profumazione inebrierà l'ambiente e il corpo, ricaricando l'umore e infondendo nuova energia vitale per il fisico e la mente.

Per tutto **ottobre**, incluso nell'acquisto di un ingresso al percorso benessere **Wellbeing Zone**, Exit Spa offrirà ai suoi clienti l'esclusivo **scrub al melograno** da effettuare all'interno del bagno mediterraneo: perfetto per riequilibrare la pelle e drenare i tessuti dopo l'estate. Dopo una doccia veloce, si consiglia di immergersi nella vasca di contrasto per riattivare la circolazione.

Novembre, invece, è il mese dei "**Bagni di fieno**" che affondano le radici nelle usanze dei contadini di riposarsi dalle fatiche della giornata assopendosi tra il fieno, capace di rigenerare le forze.

Il trattamento **Bagni di Fieno** di Exit Spa Experience prevede una "**spazzolatura**" con scrub al miele e al fieno che, grazie alla particolarità e alla qualità delle setole vegetali, stimola tutto il corpo e dona un effetto rilassante, drenante e tonificante. La spazzolatura, inoltre, stimola il sistema nervoso e linfatico sciogliendo le tensioni e favorendo l'eliminazione dei liquidi stagnanti.

Il **relax** continua con il bagno turco in personal spa e l'immersione in una vasca ricoperta di fieno macerato. Si conclude con il massaggio che coinvolge tutto il corpo utilizzando l'**olio** ottenuto dalla preziosa miscela di estratti di fieno biologico – dall'elevato contenuto di trifoglio rosso per stimolare la produzione di collagene, ad azione protettiva contro i radicali liberi - e di miele naturale – dall'elevato contenuto di zuccheri ricchi di polifenoli, flavonoidi ed enzimi ad azione emolliente ed antiossidante. Il massaggio al fieno ha particolari effetti curativi sulle **infiammazioni** articolari e sui reumatismi non in fase acuta.

Alla fine di ogni trattamento in sala relax sarà possibile degustare **spiedini di frutta e tisane** per concludere il momento di benessere con una sana pausa golosa, prima di tornare agli impegni quotidiani.

Per prenotazioni e qualsiasi informazione chiamare lo 02 36726163 o scrivere una mail a info@exitspa.com

Tutte le novità e promozioni sul sito www.exitspa.com

