

VERO salute

MESELE ANNO 2 - N. 4 giugno 2019 € 1,00 in Retail

solo 1 euro!

AL TUO SERVIZIO
27 SPECIALISTI
rispondono
alle tue domande

VARICOCELE E FERTILITÀ
Lo **SCHEMA DIETETICO** ideale
per lui, ricco di antiossidanti



MARGHERITA BASSO
«Fortunatamente oggi esistono le modelle curvy, ma quando ho iniziato io era diverso»

SOLO SU VERO SALUTE

CANDIDA
Tutti i **CONSIGLI** degli esperti per prevenirla



Segui **VERO salute** su Facebook e clicca mi piace

DEPILAZIONE
PELI SUPERFLUI? NON PIÙ. PROVA IL PIACERE DI SCOPRIRTI IN ESTATE SENZA PAURA, NÉ TABÙ



CEFALEA BAMBINI

**TINTARELLA, MA...
E... PROVA BIKI**

Le biki light che ti abbronzano • Gli esercizi che ti



Dossier da col

BENESSERE



GUARDA COME DONDOLO... NELLA QUIETE PIÙ ASSOLUTA
Esperienze di benessere diversificate, a seconda della tonalità scelta. In questa immagine, il verde rilassante alla camomilla.

Percorsi da condividere all'Exit Spa di Saronno (Varese)
Tra selfie e post: quando il wellness diventa social

Sempre attento alle novità, l'ampio centro benessere Exit Spa di Saronno (Va), propone quattro percorsi cromoterapici da condividere con selfie e post, grazie alla postazione social nella zona hammam. Si chiama Color Wellness Experience e offre esperienze di benessere diversificate, a seconda della tonalità scelta. A ciascun percorso corrisponde anche un principio attivo e un aroma. Ci sono il verde rilassante alla camomilla, il blu decontratturante all'arnica, l'arancio energizzante agli agrumi e il giallo snellente all'ippocastano. Non resta che scegliere il proprio colore e iniziare la remise en forme fra vasche, cascate e prodotti di origine naturale. [Info: www.exitspa.com](http://www.exitspa.com)

foto: nel Canton Ticino